



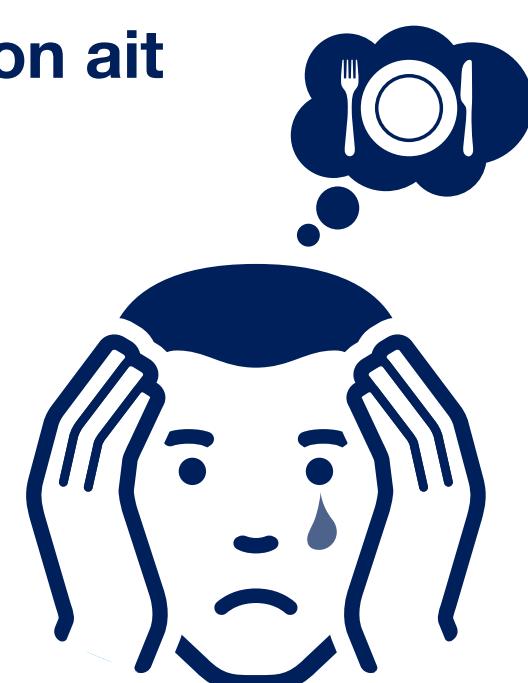
# Pour le retour des pauses-repas

Améliorez l'engagement et la satisfaction des employés

## Les pauses-repas sont trop souvent négligées

### Presque 20%

des travailleurs canadiens craignent que leur patron ait une mauvaise opinion d'eux s'ils prennent régulièrement leur pause-repas. 12 % pensent que leurs collègues auront aussi un jugement semblable.



**22%**

des patrons canadiens croient que les employés prenant régulièrement leur pause-repas sont moins motivés.



**26%**

des Canadiens ne prennent pas régulièrement leur pause-repas à cause de leur charge de travail, des politiques de leur employeur ou de la culture de leur organisation.



**34%**

des patrons nord-américains tiennent compte de la fréquence à laquelle leurs employés prennent leur pause-repas lorsqu'ils évaluent leur rendement.

## Faisons le choix de #prendrelespauses-repas

### Presque 91%

des travailleurs canadiens déclarent que les pauses-repas les aident à se sentir revigorés et plus en forme pour terminer leur journée.



**Les employés prenant une pause-repas chaque jour** sont généralement plus satisfaits de leur travail et se sentent mieux considérés par leur employeur.



**82%**

des travailleurs canadiens prenant une pause-repas chaque jour souhaitent fortement être des membres actifs de leur entreprise.