

Wiedza na temat sepsy może uratować życie

Sepsa – błędnie nazywana zakażeniem krwi – jest zagrażającą życiu odpowiedzią organizmu na wcześniejsze zakażenie. Szacuje się, że przyczynia się do 1/3 wszystkich zgonów w szpitalach¹. Zapobieganie sepsie jest jednak możliwe. Pierwszym krokiem jest pogłębianie wiedzy na jej temat.

Z tego powodu Prywatne Organizacje na rzecz Bezpieczeństwa Pacjentów oraz Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) zdecydowały, że sposoby zapobiegania sepsie poprzez dbałość o czystość rąk będą tematem przewodnim tegorocznego Światowego Dnia Higieny Rąk, który obchodzony jest 5 maja. Program ten jest częścią szerszej debaty, której tematyka wykracza poza higienę rąk i obejmuje także różne strategie zapobiegania sepsie. Poniżej przedstawiono niektóre z nich.

Pierwszym krokiem w zapobieganiu sepsie powinno być upewnienie się, że zakażenie nie rozwija się u pacjenta. Przeciwdziałanie zakażeniom obejmuje obserwację i ich wczesne wykrywanie, np. identyfikację pacjentów z grupy wysokiego ryzyka, czy też działania proaktywne. Dzięki starannej **profilaktyce** można poprawić ogólny stan zdrowia pacjenta i zwiększyć szanse organizmu w walce z zakażeniem. Są to proste działania, które obejmują regularne szczepienia pacjentów lub odpowiednie leczenie chorób skóry, w szczególności u pacjentów z grupy wysokiego ryzyka, aby ograniczyć przenoszenie zakażenia.

Jeżeli jednak pomimo starannej opieki u pacjenta i tak rozwinię się zakażenie – najważniejszy jest czas! Aby zapobiegać sepsie konieczne jest **wnikliwe monitorowanie i leczenie** zakażenia. Należy zapoznać się z obowiązującymi wytycznymi dotyczącymi zwalczania drobnoustrojów i stosować je w praktyce, żeby stan pacjenta nie zmienił się w stan krytyczny.

Biorąc pod uwagę, że u 1 na 10 pacjentów wystąpi co najmniej jedno zakażenie szpitalne, które może przekształcić się w sepsę, odpowiednia **higiena rąk** jest jedną z kluczowych strategii zapobiegania krzyżowemu przenoszeniu drobnoustrojów z pracownika służby zdrowia na pacjenta^{2,3}. Stwierdzono, że właściwa higiena rąk może zmniejszyć częstotliwość występowania zakażeń szpitalnych nawet o 40%. Warto jednak zwrócić uwagę, że 61% pracowników służby zdrowia wciąż nie stosuje w praktyce zaleceń dotyczących higieny rąk^{4,5,6}. Wskazówki opracowane przez WHO - „5 momentów higieny rąk” – pomagają wprowadzać dobre praktyki przyczyniając się do utrzymania właściwej higieny rąk.

„Biorąc pod uwagę, że nawet dwa z pięciu przypadków zakażeń szpitalnych jest spowodowanych zakażeniem krzyżowym przenoszonym przez dłonie pracowników służby zdrowia⁷, Światowy Dzień Higieny Rąk jest okazją, aby przypomnieć, w jakim zakresie właściwa higiena rąk może zmniejszyć częstotliwość występowania zakażeń szpitalnych” – mówi Carolyn Berland, pracownik naukowy firmy Essity.

Znaczącą rolę w zapobieganiu sepsie odgrywa również odpowiednia **pielęgnacja ran**, ponieważ każde uszkodzenie skóry umożliwia bakteriom wniknięcie do organizmu i wywołanie zakażenia. Należy zawsze



Każdego roku na całym świecie z powodu sepsy umiera około 6 milionów osób. Sepsa jest główną przyczyną zgonów spowodowanych zakażeniem i występuje częściej niż zawał serca^{8,9}.

obserwować rany pod kątem infekcji i upewnić się, że podczas zmiany opatrunku zostały one odpowiednio oczyszczone.

Aby wesprzeć wysiłki WHO w pogłębianiu wiedzy na temat sepsy i zapewnianiu narzędzi umożliwiających jej zapobieganie, firma Essity wraz z markami Tork i Leukomed opracowała trzyetapową kampanię zachęcającą do działania: **Myśl** o higienie. **Działaj**, aby zapobiegać. **Dbaj** o pacjentów.



Nie trać czasu, dowiedz się więcej jak zapobiegać sepsie i zapoznaj się z naszą kampanią Myśl. Działaj. Dbaj. na stronie: <http://www.tork.pl/>.