

Le sepsis et l'hygiène des mains

Chaque année, le sepsis cause environ six millions de décès dans le monde. C'est la principale cause de mortalité par infection. En fait, le sepsis cause plus de décès que les infarctus du myocarde. Le sepsis est même un facteur contribuant à un tiers de tous les décès dans les hôpitaux.^{1,2,3}

Puisque 1 personne sur 10 sera victime dans sa vie d'une infection nosocomiale pouvant dégénérer en sepsis, l'hygiène des mains revêt une importance cruciale pour prévenir les transmissions de microbes des professionnels de la santé aux patients.^{4,5}

L'hygiène des mains est une expression générale faisant référence à diverses opérations de nettoyage des mains et d'élimination des microorganismes, comme le lavage des mains ou l'utilisation d'un désinfectant à base d'alcool.⁵

5 faits sur l'hygiène des mains



L'importance de l'hygiène des mains chez les professionnels de la santé est connue depuis le 19^e siècle, confirmée par une étude sur la propagation des infections lors des accouchements.⁶



La présence de distributeurs à des endroits visibles et pratiques est cruciale pour le respect des normes.⁷

Jusqu'à 2 cas sur 5

d'infection nosocomiale sont causés par une transmission de bactéries via les mains de professionnels de la santé.⁸



61% des travailleurs de la santé ne respectent pas les pratiques recommandées d'hygiène des mains, en moyenne.⁹



Il a été démontré que l'hygiène des mains peut réduire les infections nosocomiales

de 40%^{10,11}

5 moments d'hygiène des mains

Pour avoir une bonne hygiène des mains, les professionnels de la santé doivent se désinfecter ou se laver les mains à 5 moments critiques de soins

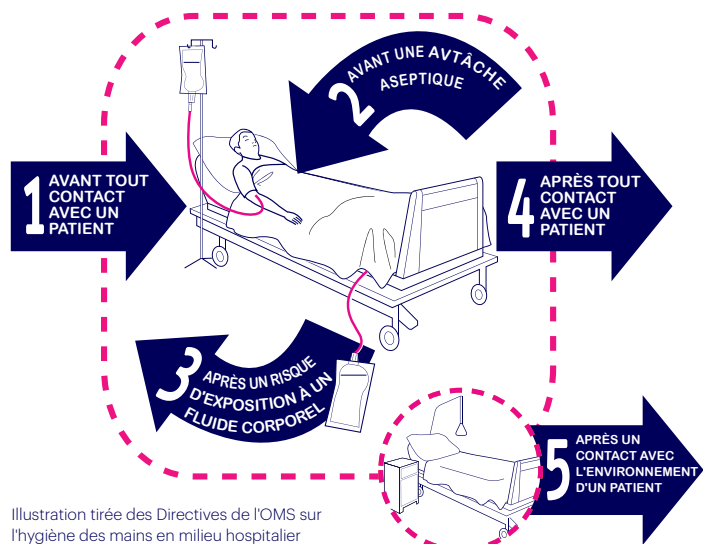


Illustration tirée des Directives de l'OMS sur l'hygiène des mains en milieu hospitalier

- Exemples : donner la main, aider un patient à se déplacer, examen clinique
- Exemples : soins buccaux/dentaires, aspiration de sécrétions, application de pansements, insertion d'un cathéter, préparation d'aliments ou de médicaments
- Exemples : soins buccaux/dentaires, aspiration de sécrétions, prélèvement et manipulation de sang, nettoyage d'urine ou d'excréments, manipulation de déchets
- Exemples : donner la main, aider un patient à se déplacer, examen clinique
- Exemples : remplacement des draps, réglage du débit d'une perfusion

Recommandations importantes

- ✓ Suivez les directives de l'OMS sur les **5 moments d'hygiène des mains**, indiquant quand et comment se laver les mains
- ✓ N'oubliez pas l'hygiène des mains **lorsque vous mettez et enlevez des gants**
- ✓ Si vos mains sont visiblement **souillées ou contaminées** par un liquide corporel, cherchez immédiatement un lavabo et lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon
- ✓ **Discutez de l'importance** de l'hygiène des mains avec vos patients et leur famille afin de diffuser le message

Renseignez-vous sur le sepsis et l'hygiène sur www.Tork.ca/fr/WHHD

1. Global Sepsis Alliance. Resolutions. 2017 (online) https://www.srlf.org/wp-content/uploads/2017/06/GSA_Resolution-Announcement-May-2017_News-Release.pdf. 2. UK Sepsis Trust. Sepsis Manual. 2018 (online) https://sepsistrust.org/wp-content/uploads/2018/02/Sepsis_Manual_2017_inal_v7-red.pdf. 3. Liu et al. JAMA. 2014;312(1):90-92. 4. OMS. Fiche sur les infections nosocomiales 2016 (en ligne) http://www.who.int/gpsc/country_work/gpsc_ccisc_fact_sheet_en.pdf?ua=1. 5. OMS. Directives d'hygiène des mains. 2009 (en ligne) http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44102/9789241597906_eng.pdf;jsessionid=EF3EBD475307437129620344CC1DEE66?sequence=1. 6. La Rochelle et al. J R Soc Med. 2013;106(11):459-460. 7. Tork®. Le positionnement judicieux des distributeurs est important pour l'hygiène des mains dans les hôpitaux. (en ligne) <http://www.torkusa.com/about/press-releases/news-detail?id=21484>. 8. Weber DJ, et al. Am J Infect Control. 2010; 38(5 Suppl 1):S2533. 9. OMS. Soins de santé sans infection évitable : le rôle critique des mesures de prévention et de contrôle des infections. 2016 (en ligne) <http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/246235/WHO-HISSDS201610-eng.pdf?sequence=1>. 10. Kampf G, et al. Dtsch Arztebl Int. 2009;106(40):649-655. 11. OMS. Preuves que l'hygiène des mains réduit la transmission et les infections d'organismes multirésistants en milieu hospitalier. 2013 (en ligne) http://www.who.int/gpsc/5may/MDRO_literature-review.pdf.